

CIIDET PRESENTE EN OBRA SOBRE ALFABETIZACIÓN Y AUTOCUIDADO DIGITAL

20 de abril de 2026



El Centro Interdisciplinario de Investigación y Docencia en Educación Técnica (CIIDET) destaca la participación de su comunidad académica en proyectos de investigación con impacto social. En esta ocasión, la investigadora **Ileana Cruz Sánchez** formó parte como coautora de la obra colectiva *Alfabetización y autocuidados digitales. Estrategias de intervención en la comunidad estudiantil universitaria*.

La publicación fue coordinada por las investigadoras **Gladys Ortiz Henderson, Rocío López González y Luz María Garay Cruz**, y es resultado del proyecto de investigación “**Autocuidado digital para prevenir y erradicar la violencia digital contra las mujeres universitarias**”, desarrollado entre 2021 y 2024 por el Seminario Permanente de Alfabetizaciones Digitales Críticas.

Esta obra reúne experiencias de diversas instituciones de educación superior del país, entre ellas el Tecnológico Nacional de México campus Querétaro, presentando resultados de estrategias educativas enfocadas en la prevención de la violencia digital en contextos universitarios.

En este marco, **Ileana Cruz Sánchez** participa en el capítulo “**El amor romántico y yo. Autodefensa feminista estudiantil ante la violencia digital en el TecNM campus Querétaro**”, en coautoría con **Janett Juvera Ávalos y María del Carmen Salinas Esparza**.

En dicho trabajo se analiza cómo el uso intensivo de tecnologías digitales ha transformado las formas de interacción social en la vida universitaria, generando también nuevas manifestaciones de violencia digital, particularmente hacia las mujeres.

Entre las problemáticas abordadas se encuentran el ciberacoso, la vigilancia en redes sociales, la





difusión no consentida de contenido íntimo, así como prácticas como el phishing y el grooming, facilitadas por el anonimato en entornos digitales.

A partir de estos hallazgos, se proponen estrategias de alfabetización digital crítica y autocuidado como herramientas fundamentales para prevenir y atender estas problemáticas, contribuyendo a la construcción de entornos digitales más seguros.



La participación en esta obra reafirma el compromiso del Tecnológico Nacional de México, a través del CIIDET, con la investigación con perspectiva de género y el impulso de acciones orientadas al bienestar de la comunidad estudiantil.

La obra puede consultarse en el siguiente enlace:

<https://libreria.uv.mx/gpd-alfabetizacion-y-autocuidados-digitales-9789689735410-696a679475734.html>